

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Биектауский детский сад "Кояшкай"

Рыбно-Слободского муниципального района РТ

 Зиннатова Г. Х.



Утверждаю:

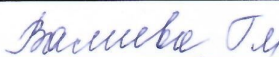

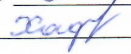
Председатель СПОСПК "Эдем"

 Турнина А. А.



Меню (сад)  
Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	180	6,24	7,5	20	172,56	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,7	6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	7,2	8,9	11,24	153,86	0,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	100	0,9	0,4	6,8	34,4	0,1
Чай без сахара	200	0,15	0,05	0,04	1,4	0,1
<b>Цена</b>	<b>152,36</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>44,3</b>	<b>47,36</b>	<b>193,96</b>	<b>1378,86</b>	<b>56,01</b>

 Камилова Т. М. Завхоз /  Каримова Р. М. Ст. Повар /  Саиф